



Auf der Suche nach Ruhe und Entspannung inmitten der unberührten Natur ist man im romantischen Tennengau richtig.



Rehabilitationszentrum Hallein

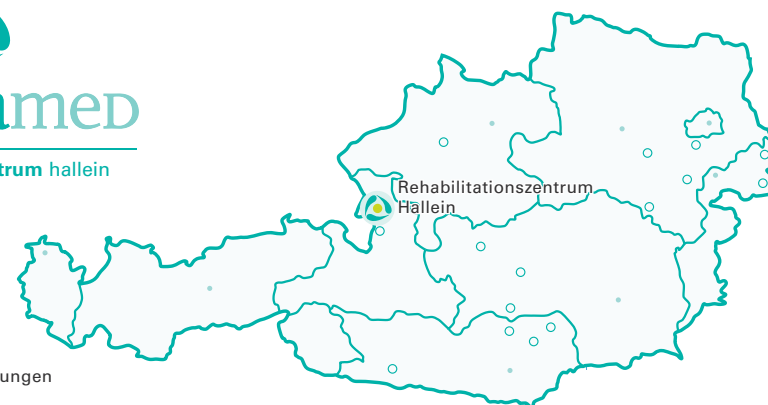
ERHOLSAME UMGEBUNG

Im Salzbergwerk kann man mehr über das „weiße Gold“ der Stadt erfahren. Für weitere Ausflüge bieten sich die Festspielstadt Salzburg, das Freilichtmuseum „Keltendorf“ in Bad Dürrnberg, die Burg Hohensalzburg und die Burg Werfen an.

Für das Erreichen Ihrer Therapieziele ist wichtig, dass Sie sich während Ihres Aufenthaltes in unserem Rehabilitationszentrum rundum wohlfühlen. Dazu tragen das helle, freundliche Ambiente und die modernen, mit viel Holz gestalteten, barrierefreien Zimmer bei.

Das Rehabilitationszentrum, am Rande der historischen Salzstadt Hallein, bietet den Ausgangspunkt für Entdeckungstouren durch die verträumten Gassen und Winkeln sowie die liebevoll renovierten Häuser in der denkmalgeschützten Altstadt.

Unser Haus regt mit modernem Therapiebecken sowie Fitness- und Gymnastikraum zur Bewegung an. Zusätzlich lädt die herrliche Bergwelt zu ausgedehnten Wanderungen über gemütliche Almen ein. Auch für Nordic Walking oder Radfahren ist die schöne Landschaft des Salzkammerguts bestens geeignet.



○ OptimaMed Gesundheitseinrichtungen

ANREISE

Das OptimaMed Rehabilitationszentrum Hallein liegt ca. 15 Kilometer südlich der Landeshauptstadt Salzburg im wildromantischen Tennengau. Informationen zu Anreise, Umgebung, Leistungen und Angeboten finden Sie auf unserer Website: www.reha-hallein.at

KONTAKT

OptimaMed Rehabilitationszentrum Hallein
5400 Hallein, Bürgermeisterstraße 38
Telefon: +43 (0)6245 70 700-0 | Fax: +43 (0)6245 70 700-100
E-Mail: rezeption-hallein@optimamed.at



Stand: 09/2018
Irrtum und Änderungen vorbehalten.





SCHÖPFEN SIE KRAFT UND GEHEN SIE MIT UNS GEMEINSAM DEN WEG ZU BESTER GESUNDHEIT

Das topmoderne OptimaMed Rehabilitationszentrum Hallein liegt in schöner Grünlage mit Blick auf die wunderbare Bergwelt direkt neben dem öffentlichen Krankenhaus Hallein. Der Fokus liegt dabei vor allem auf Diabetes und Adipositas, mit dem zusätzlichen Schwerpunkt Insulinpumpentherapie.

Mit individuell angepassten Therapien und intensiven Schulungen zu Stoffwechselerkrankungen ermöglichen wir unseren Patientinnen und Patienten eine selbständige Überwachung und Kontrolle ihrer Stoffwechselsituation. Ein umfassendes Entlassungsmanagement trägt zur nachhaltigen Sicherung des Rehabilitationserfolges bei. Wir begleiten und unterstützen Sie auf dem Weg zurück in ein aktives und selbstständiges Leben.

Herzlichst,
Sonja Lindner
Direktorin



Verschiedene auf Ihr Krankheitsbild abgestimmte diagnostische Maßnahmen ermöglichen eine individuelle Therapie.







REHABILITATION BEI STOFFWECHSELERKRANKUNGEN

„Unser professionelles Team unterstützt Sie dabei Ihren Diabetes mellitus bzw. Ihre Stoffwechselerkrankung besser handzuhaben und wieder mehr Lebensqualität zu genießen.“

Prim. Dr. Goran Tomašec,
Facharzt für Innere
Medizin, Endokrinologie
und Stoffwechselerkrankungen

In familiärer Atmosphäre betreut das Team rund um Prim. Dr. Goran Tomašec Patientinnen und Patienten mit Stoffwechselerkrankungen, wie:

-  Diabetes mellitus
-  Metabolisches Syndrom
-  Adipositas
-  Fettstoffwechselstörungen

Aktive Praxis-Schulungen und lebensnahe Trainings helfen Ihnen dabei wieder mehr Lebensqualität zu gewinnen.








Ein Schwerpunkt unseres Rehabilitationszentrums liegt auf der Insulinpumpentherapie bei Diabetes. Mit Hilfe von programmierbaren Insulindosiergeräten wird die Dosierung an den im Tagesverlauf wechselnden Bedarf angepasst. Wir helfen bei der optimalen Einstellung des Geräts und schulen auf die Bedienung im Alltag.



GESUNDE ERNÄHRUNG

Im Sinne eines ganzheitlichen Konzeptes sind wir, neben der Anwendung medizinischer Heilverfahren, darum bemüht unseren Patientinnen und Patienten wertvolle Tipps für den Alltag zu Hause mitzugeben.

Die richtige Ernährung ist ein wichtiger Bestandteil unseres Therapiekonzeptes, deshalb begleiten Sie Diätologinnen und Diätologen auf Ihrem Weg zu einer neuen Lebensweise. Wir bieten Schulungen mit folgenden Schwerpunkten an:

-  Gesunde Ernährung
-  Energiebedarf
-  Praktische Empfehlungen
-  Ernährungsinformation
-  Adipositas
-  Broteinheiten
-  Einkaufstraining

In unserer modernen Lehr- und Schulungsküche zeigen wir Ihnen, wie Sie gesunde Ernährung in die Praxis umsetzen und mit frischen Zutaten einfach schmackhafte Gerichte zubereiten können. Dabei kommt auch der Spaß nicht zu kurz.